

Schwimmvergnügen mit Irmi & Team

Lernen * Verbessern * Perfektionieren
Kinder * Erwachsene * Senioren
Gruppen- und Einzelunterricht
Schwimmen mit Behinderung
Ausgebildete Trainer & Lehrer

WWW.SCHWIMMKURSE.INFO | +43 (0)664 / 277 88 99 | +43 (0)1 / 865 44 33

Schwimmakademie Perchtoldsdorf * Ein Unternehmen von Ralph A. Hamburger | SKrP Projektmanagement

E-Mail: office@schwimmkurse.info * Postadresse: 2380 Perchtoldsdorf, Aspettenstraße 30/1/2

MACH BEI UNS DEIN SCHWIMMABZEICHEN!

IN KOOPERATION MIT DER ÖSTERREICHISCHEN WASSERRETTUNG!



Frühschwimmer (Stoffabzeichen Pinguin)

Mindestalter: keine Altersbegrenzung

Du zeigst uns dafür:

1. 25 m Schwimmen in beliebigem Schwimmstil
2. Sprung vom Beckenrand ins Wasser
3. Kenntnis von 5 Baderegeln



Freischwimmer (Stoffabzeichen grün, 1 Welle, Bronzenadel)

Mindestalter: vollendetes 7. Lebensjahr

Du zeigst uns dafür:

1. 15 min Dauerschwimmen in beliebigem Schwimmstil
2. Sprung aus 1 m Höhe ins Wasser
3. Kenntnis der Baderegeln



Fahrtenschwimmer (Stoffabzeichen blau, 2 Wellen, Silbernadel)

Mindestalter: vollendetes 9. Lebensjahr

Du zeigst uns dafür:

1. 15 min Dauerschwimmen in beliebigem Schwimmstil
2. Kopfsprung aus 1 m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3 m
3. 10 m Streckentauchen nach Kopfsprung
4. 2 m Tieftauchen und herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
5. 50 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
6. Kenntnis der Baderegeln



Allroundschwimmer (Stoffabzeichen blau, 3 Wellen, Goldn.)

Mindestalter: vollendetes 11. Lebensjahr

Du zeigst uns dafür:

1. 200 m in zwei Schwimmlagen (100 m Brust, 100 m Rücken)
2. 100 m im beliebigem Schwimmstil in 2:30min
3. 10 m Streckentauchen nach Kopfsprung
4. 2 - 3 m Tieftauchen und herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
5. 20 m Transportieren einer gleichschweren Person (Ziehen)
6. Kenntnis der Baderegeln
7. Kenntnis der Selbstrettung und der Aufgaben der ÖWR

Auf Wunsch erhaltet ihr Ausweis, Stoffabzeichen und Anstecknadel!

Unkostenbeiträge: Prüfung + Ausweis + Abzeichen + Ansteckbutton ab € 5,-

Die Mindestalter müssen eingehalten werden, Kinder haben sich auszuweisen.

Die theoretischen Inhalte werden vor Ort gelehrt! Baderegeln unter www.baderegeln.at